



Seznamte se s výhodami státem registrované terénní sociální služby

## **Společnosti Společně proti času o.p.s.**

Váš partner pro spokojené stáří ve Vašem domácím prostředí

Společně s naší péčí a pomocí při každodenních činnostech zůstávají senioři, dlouhodobě nemocní a zdravotně postižení soběstační. Spokojeni zůstávají ve svém domově, udržují vybudované vztahy se svou rodinou, přáteli, známými.

## **Pečovatelská služba pro město Chomutov a přilehlé obce**

Pečovatelskou službu poskytujeme v domácnostech občanů zejména na území města Chomutov a po dohodě v přilehlých obcích.

### **Poslání Pečovatelské služby Společně proti času o.p.s.**

Posláním naší pečovatelské služby je umožnit lidem, kteří patří do cílové skupiny poskytovatele a jsou v nepříznivé sociální situaci, setrvat ve svém přirozeném sociálním prostředí a žít způsobem, na který byli dosud zvyklí.

### **Pečovatelská služba poskytuje tyto základní činnosti:**

1. pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
2. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
3. poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
4. pomoc při zajištění chodu domácnosti
5. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Součástí nabízených služeb Pečovatelské služby je i základní sociální poradenství.

**Pečovatelská služba poskytuje pomoc** například s osobní hygienou, úklidem domácnosti, nákupy, při stravování. Dále zprostředkovává kontakt se společenským prostředím formou doprovodů k lékaři, na instituce poskytující veřejné služby atd.

Všechny činnosti pečovatelské služby a jejich ceny jsou uvedeny v Sazebníku činností a úkonů.

**Časová dostupnost** (doba, kdy je během dne služba poskytována) se sjednává dle individuálních potřeb žadatele a dle provozních a kapacitních **možností poskytovatele**

### **Okruh osob, kterým je služba určena**

1. Pečovatelská služba je poskytována dospělým osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby
2. Služba je poskytována dospělým osobám zejména od 18 roku věku

### **Okruh osob, kterým není služba určena:**

1. osoba nespadá do okruhu osob, pro které je služba určena
2. služba nemá dostatečnou kapacitu pro poskytnutí služby
3. zájemci byla v době kratší než 6 měsíců vypovězena smlouva o poskytování pečovatelské služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy

**Hlavním cílem Pečovatelské služby Společně proti času o.p.s.** je, aby uživatel byl spokojený s poskytovanou sociální službou a zachoval si dosavadní způsob svého života.

### **Dílčí cíle:**

1. Poskytovat pečovatelskou službu v souladu se **Standardy kvality sociálních služeb** a s pravidly společnosti,
2. Poskytovat službu na základě přání a potřeb uživatele - poskytovaná služba vychází z individuálních potřeb uživatele.
3. Podporovat uživatele v udržení aktivního života - služba motivuje uživatele k zvládnání různých činností.

### **Zásady Pečovatelské služby Společně proti času o.p.s.**

1. **Lidská důstojnost** - pracovníci dbají na zachování lidské důstojnosti uživatelů, respektují jejich přání, jednají s nimi v úctě a respektu, chrání jejich práva.
2. **Individuální přístup** - pracovníci přistupují ke každému uživateli, jako k jedinečné osobnosti, která má své zájmy, potřeby a přání.
3. **Naslouchání** - pracovníci vyslechnou přání uživatelů, která mohou zkvalitnit poskytování této služby.

4. **Vzájemná spolupráce** - pracovníci uživatele motivují ke spolupráci, podporují je ve společném výkonu prováděné činnosti.
5. **Odbornost / kvalita** - služba je zajištěna kvalifikovaným personálem, který jedná dle přání uživatele, zákonů a vnitřních předpisů. Uživatelé jsou průběžně dotazováni na spokojenost, náměty a podněty ke zlepšení poskytované služby.

---

### Chcete vědět více?

Zavolejte nám: **734 827 199, 474 447 187**

Kontaktujte nás osobně:

poliklinika Chomutov, II. patro – chodba C, Kochova 1185

nebo na: [spolecneproticasu@seznam.cz](mailto:spolecneproticasu@seznam.cz)

Poradíme Vám nejuvhodnější službu právě pro Vás či vaše blízké!

Společně proti času o.p.s. je státem registrovaný poskytovatel terénních sociálních služeb, což přináší seniorům a všem potřebným individuální přístup, odbornost, bezpečí, úctu a vzájemnou důvěru.

## Odlehčovací služba pro město Chomutov a přilehlé obce

Posláním Odlehčovací služby Společně proti času o.p.s. je odborně poskytovat pomoc rodinám nebo rodinným příslušníkům a péči osobám se sníženou soběstačností, která vyplývá z jejich věku nebo onemocnění a to tak, aby mohli co nejdéle žít ve svém domácím prostředí. Pracovní tým dbá na kvalitu služby, motivaci jejích uživatelů a individuální přístup.

### Odlehčovací služba poskytuje tyto základní činnosti:

1. pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
2. pomoc při osobní hygieně,
3. pomoc při zajištění stravy,
4. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
5. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,

6. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Součástí základních činností je i základní sociální poradenství.

Doba poskytování odlehčovací služby je v pracovní dny v době od 8,00 – 16,00. So, ne dle potřeby a předchozí dohody.

**Odlehčovací služba je určena** osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, onemocnění v terminálním stadiu nemoci, chronického onemocnění a zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc další osoby.

Okruh osob, kterým **není** služba **určena**:

1. osoba nespadá do okruhu osob, pro které je služba určena
2. služba nemá dostatečnou kapacitu pro poskytnutí služby
3. zájemci byla v době kratší než 6 měsíců vypovězena smlouva o poskytování pečovatelské služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy

**Hlavním cílem odlehčovací služby** je podpora rodiny a ostatních pečujících, kteří se denně starají o své blízké a to tak, aby měli možnost odpočinku pro načerpání nových sil, vyřízení si vlastních záležitostí atd. Zároveň byla jejich blízkým v jejich nepřítomnosti zajištěna odborná a kvalitní péče, vycházející z individuálních potřeb a přání uživatele.

**Díličí cíle odlehčovací služby:**

1. poskytování péče kvalifikovaným personálem,
2. podporování lidské důstojnosti,
3. rozvíjení komunikace mezi uživatelem, rodinou a blízkými,
4. informování veřejnosti o rozsahu a působnosti odlehčovací služby
5. dodržování vnitřních pravidel odlehčovací služby.

**Zásady Odlehčovací služby Společně proti času o.p.s.:**

1. podpora lidské důstojnosti – úcta k hodnotě každého člověka,
2. naslouchání – prostor pro sdílení,
3. individuální přístup – respektování jedinečnosti přání a potřeb,
4. motivace k aktivitě – podpora samostatnosti a činorodosti,
5. odbornost – poskytování služby školeným personálem.

---

## Chcete vědět více?

Zavolejte nám: **734 827 199, 474 447 187**

Kontaktujte nás osobně:

poliklinika Chomutov, II. patro – chodba C, Kochova 1185

nebo na: [spolecneproticasu@seznam.cz](mailto:spolecneproticasu@seznam.cz)

Poradíme Vám nejvýhodnější službu právě pro Vás či Vaše blízké!

Společně proti času o.p.s. je státem registrovaný poskytovatel sociálních služeb, což přináší seniorům a potřebným individuální přístup, odbornost, bezpečí, úctu a důvěru v této poskytované službě.